

ALGOFUNCTIONAL INDEX ARTROSE KNIE
M. Lequesne (1987)

Naam:	Geb. dat.:
-------	------------

Datum: _____ Totaalscore: _____

Pijn of onbehagen

Tijdens nachtelijke bedrust:

- niet of niet significant 0
- alleen bij bewegen of in een bepaalde positie 1
- in rust 2

Ochtendstijfheid

- 1 minuut of minder 0
- meer dan 1 minuut maar minder dan 15 minuten 1
- 15 minuten of meer 2

Na 30 minuten staan

Score: 0=nee, 1=ja 0-1 ____

Met lopen:

- niet 0
- alleen na lopen van enige afstand 1
- snel na starten van het lopen en toenemend na enige tijd lopen 2
- na starten van het lopen, niet toenemend 1

Na lange tijd zitten (2 uur)

Score: 0=nee, 1=ja 0-1 ____

Maximaal te lopen afstand (mag met pijn lopen)

- Onbeperkt 0
- Meer dan 1 km, maar beperkt 1
- Ongeveer 1 km (in ongeveer 15 min) 2
- Tussen 500-900 m (in ongeveer 8-15 minuten) 3
- Tussen 300-500 m 4
- Tussen 100-300 m 5
- Minder dan 100 m 6

Lopen met één stok of kruk 1

Lopen met twee stokken of krukken 2

Activiteiten dagelijks leven

Score: 0=zonder problemen, 0,5= met enige problemen,

1=met matige problemen, 1,5=met veel problemen, 2=niet in staat

In staat om trap op te lopen 0-2 ____

In staat om trap af te lopen 0-2 ____

In staat om te hurken/knieën te buigen 0-2 ____

In staat om te lopen op een oneffen grond 0-2 ____