

## TESTFORMULIER FUNCTIESCORE ENKELGEWRIGHT

### PIJN:

- |                       |                       |    |
|-----------------------|-----------------------|----|
| <input type="radio"/> | geen                  | 35 |
| <input type="radio"/> | tijdens/na sport      | 30 |
| <input type="radio"/> | lopen oneffen terrein | 25 |
| <input type="radio"/> | lopen effen terrein   | 20 |
| <input type="radio"/> | gaan oneffen terrein  | 15 |
| <input type="radio"/> | gaan effen terrein    | 10 |
| <input type="radio"/> | belasting             | 5  |
| <input type="radio"/> | constante pijn        | 0  |

**Naam:**

**Geb. :**

**Datum:**

### STABILITEIT:

- |                       |                         |    |
|-----------------------|-------------------------|----|
| <input type="radio"/> | geen zwikneiging        | 25 |
| <input type="radio"/> | af en toe tijdens sport | 20 |
| <input type="radio"/> | frequent tijdens sport  | 15 |
| <input type="radio"/> | af en toe tijdens ADL   | 10 |
| <input type="radio"/> | frequent tijdens ADL    | 5  |
| <input type="radio"/> | iedere stap             | 0  |

### BELASTING:

- |                       |                             |    |
|-----------------------|-----------------------------|----|
| <input type="radio"/> | huppen mogelijk (op 1 been) | 20 |
| <input type="radio"/> | tenenstand één been         | 15 |
| <input type="radio"/> | stand op een been           | 10 |
| <input type="radio"/> | staan                       | 5  |
| <input type="radio"/> | belasting niet mogelijk     | 0  |

### ZWELLING:

- |                       |          |    |
|-----------------------|----------|----|
| <input type="radio"/> | geen     | 10 |
| <input type="radio"/> | lichte   | 6  |
| <input type="radio"/> | matige   | 3  |
| <input type="radio"/> | ernstige | 0  |

### LOOPPATROON

- |                       |              |    |
|-----------------------|--------------|----|
| <input type="radio"/> | hardlopen    | 10 |
| <input type="radio"/> | normaal gaan | 6  |
| <input type="radio"/> | licht mank   | 3  |
| <input type="radio"/> | ernstig mank | 0  |

**Totaal functiescore enkelletsel:** \_\_\_\_\_

**Totaal activiteitscore (Tegner)** \_\_\_\_\_ (0-10)

## Toelichting Functiescore enkelgewricht

Om tot een betrouwbare manier van scoren te komen is onderstaande explicitering van belang. Per item worden een aantal randvoorwaarden beschreven. In elk van de vijf categorieën kan slechts één score worden ingevuld.

### Pijn

Indien er geen constante pijn is, maar de patiënt neemt geen gewicht op de aangedane voet, worden **5 punten** toegekend.

Indien de patiënt geen pijnklachten heeft bij gaan op effen terrein, maar nog niet gaat of durft te gaan op oneffen terrein, worden **15 punten** toegekend.

Indien de patiënt geen pijnklachten heeft bij het gaan, maar nog niet jogg of durft te joggen, worden 20 punten toegekend.

Bij joggen op effen terrein, maar nog niet op oneffen terrein, worden **25 punten** toegekend.

Bij joggen op oneffen terrein, maar nog niet sporten op een hoger activiteitsniveau, worden **30 punten** toegekend.

### Stabiliteit

Indien de patiënt stabiel is tijdens het gaan, maar nog niet jogg of durft te joggen, worden 15 punten toegekend.

Onder 'frequent zwikneiging' wordt dagelijks verstaan.

### Belasting

Laat bij het bepalen van de belasting, de betreffende oefening uitvoeren.

### Zwelling

De zwelling wordt aan de hand van onderstaande criteria beoordeeld:

Lichte zwelling: er is Li/re verschil waarneembaar

Matige zwelling: er is een duidelijk Li/re verschil waarneembaar;  
de laterale malleolus is nog wel te onderscheiden.

Ernstige zwelling: er is een zeer duidelijk li/re-verschil waarneembaar;  
de ruimte rondom de laterale malleolus is geheel gezwollen,  
de laterale malleolus is niet te onderscheiden.

## **Looppatroon**

Ernstig manken wordt gescoord wanneer er geen actieve afwikkeling plaatsvindt; dat wil zeggen dat de hiel van het aangedane been nog niet los komt van de grond aan het einde van de standfase.

Licht manken wordt gescoord indien er wel afwikkeling plaatsvindt, maar duidelijk minder dan normaal.

Als norm voor de loopsnelheid wordt een stapfrequentie tussen 110 en 120 stappen per minuut aangehouden.