

Lysholm-score

J. Lysholm, 1982

Naam:
Afnamedatum:

Geboortedatum

instabiliteit

- nooit 25
- soms bij sport 20
- vaak bij sport 15
- soms bij ADL 10
- vaak bij ADL 5
- elke stap 0

zwellings

- nooit 10
- na zware belasting 6
- in ADL 2
- altijd 0

mank lopen

- nooit 5
- soms 3
- altijd 0

slotverschijnselen

- nooit 15
- klikken 10
- soms 6
- vaak 2
- blokkade tijdens onderzoek 0

pijn

- nooit 25
- soms bij zware belasting 20
- vaak bij zware belasting 15
- bij flinke wandeling 10
- bij wandeling <2 km 5
- altijd 0

traplopen

- geen problemen 10
- licht beperkt 6
- tree voor tree 2
- moeizaam 0

steun

- geen stok of kruk 5
- soms 3
- altijd 0

hurken

- geen probleem 5
- licht beperkt 4
- < 90° 2
- Onmogelijk 0

Totaalscore: _____

90-100 = uitstekend

84-90 = goed

65-83 = redelijk

< 65 = slecht